

Tecnologia

Pressione del sangue, misurazioni varie da inviare al proprio medico e persino il prototipo con sensori che trasforma il cellulare in un elettrocardiografo tascabile. E per sieropositivi, nella giornata Aids, ecco il "salva-hiv"



Flash

La chirurgia PROSTATATA E LASER, ADENOMA VAPORIZZATO

La terapia chirurgica dell'ipertrofia Prostatica Benigna, la patologia più frequente dell'uomo, si è arricchita di un'altra novità, il Laser Greenlight XPS 180: attraverso l'applicazione di un potente raggio è in grado di vaporizzare l'adenoma prostatico in una nuvola di piccole bollicine. In particolare questa metodica chiamata Pvp (Photoselective vaporization of the prostate) consente alla sonda laser di entrare in azione dopo aver raggiunto la ghiandola prostatica ingrossata attraverso un semplice endoscopio, introdotto nell'uretra. «Il laser», dice il professor Alexander Bachmann, primario urologo di Basilea con la più vasta casistica clinica, «elimina l'adenoma vaporizzandolo millimetro per millimetro, con estrema precisione, senza provocare sanguinamento, anziché "affettarla" come fanno sia il bisturi, sia altri tipi di laser attualmente in uso». «E anche i disturbi irritativi come bruciori e aumento temporaneo della frequenza», conclude Bachmann, «sono ridotti al minimo». L'intervento, infatti, richiede un ricovero solo di 24 ore (onco-daysurgery) e il mantenimento del catetere per meno di 12 ore, contro le 72 della resezione endoscopica, che richiede perciò una degenza di almeno 3-6 giorni. La nuova tecnica, presentata al recente congresso degli urologi, consente quindi di ridurre i rischi e le complicazioni durante e dopo l'intervento rispetto alla resezione endoscopica (Turp) che può dare emorragie nel 12-15% dei casi e nel 5-8% richiedere trasfusioni. Inoltre il nuovo laser Greenlight Xps, non provocando perdite di sangue, consente l'intervento anche nei pazienti che non possono sospendere la terapia con farmaci anticoagulanti e in quelli che soffrono di malattie della coagulazione, come gli emofilici mentre non è controindicato nei portatori di pacemaker in quanto non viene utilizzata energia elettrica. In Italia il nuovo laser è diventato operativo a Roma nel reparto del professor Lucio Miano (ospedale Sant'Andrea) e Udine, presso il reparto universitario del professor Bruno Frea

(aldo franco de rose)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



FARMACOID
€ 9,99
Android
Se vuoi sapere tutto sui medicinali del Prontuario del Sistema Sanitario Nazionale, le accurate schede di questa app sono l'ideale



ZE0 SLEEP
Gratis
Apple iOS - Android
Problemi a dormire? Zeo Sleep Manager registra ed elabora le fasi del sonno, aiutandoti a trovare la soluzione. La fascia costa 99 \$ (circa 74 €)



TOUCH TRAINER
Gratis
Apple iOS
Con animazioni e musica, questa app aiuta chi è affetto da autismo o da altri disturbi a familiarizzare con la tecnologia touch screen

VANESSA CAPPELLA

Avreste mai pensato di poter controllare la pressione del sangue, il battito del cuore, il livello di glicemia e altro ancora con il vostro smartphone? Oggi è possibile grazie alle App (abbreviazione di "applicazioni"), ovvero quei programmi che, una volta scaricati e installati, sono in grado di accrescere le potenzialità del telefono. In Rete ce ne sono per tutti i gusti e le necessità, sia gratis che a pagamento, e la ricerca è in continuo divenire. Proprio oggi viene lanciata Hiv-Bookmark: realizzata in occasione della giornata mondiale contro l'Aids dalla onlus dei sieropositivi Nps Italia, quest'applicazione permette la geolocalizzazione Gps con invio di sms in caso di necessità ed è dotata di una triplice agenda, di una lista di farmaci e di centri per le malattie infettive. Ma la vera rivoluzione riguarda le App che consentono un monitoraggio diretto della propria condizione fisica e la comunicazione via e-mail o sms con il medico curante. Mentre PressioneSangue registra, archivia e analizza con sei differenti tipi di grafici tutte le misurazioni inserite dall'utente, iHealt BP3 trasforma il proprio iPhone o iPad in un vero e proprio misuratore di pressione, grazie all'ausilio di uno strumento che consente di rilevare in 31 secondi

Dal cuore alla glicemia i controlli a tutta App

pressione e battito cardiaco. Le sorprese per il nostro cuore, però, non finiscono qui: è stato realizzato dal prof. David Atienza nei laboratori Epl di Losanna un sistema in grado di trasformare lo smartphone in un elettrocardiografo tascabile attraverso dei sensori specifici posti sulla pelle e collegati via wireless con il telefono. Il sistema sarà in commercio entro un anno. L'alleato dei diabetici è invece iBGStar Diabetes Manager per iPhone: grazie al collegamento con una nuova linea di misuratori di glicemia lanciati dall'azienda francese Sanofi-Aventis, l'App tiene sotto controllo e archivia i dati direttamente registrati. Chi non riesce a dormire bene invece può ricorrere a Zeo Sleep Manager: basta caricarsi con l'apposita fascia e questa trasmetterà via bluetooth informazioni sui cicli di sonno leggero e profondo, che saranno accuratamente elaborate e registrate. «Queste novità incidono sul rapporto tra medico e paziente, permettendo di migliorarlo - afferma Filippo Zerboni, radiologo presso l'U.O. di Radiodiagnostica dell'Ospedale di Saronno (Va) - ma possono anche diventare dannose se utilizzate impropriamente dal paziente che non è in grado di comprendere i contenuti sviluppati per essere fruiti da professionisti». Senza dimenticare quindi di consultare il medico, i nuovi sistemi facilitano una conoscenza diretta del proprio stato di salute e arricchiscono un panorama preesistente di app informative e utili, come Farmacoid, Touch Trainer e Primo Soccorso.



PRESSIONE SANGUE
€ 0,79
Apple iOS
Con PressioneSangue si possono salvare i dati di minima e massima e ottenere sei grafici interattivi per un numero illimitato di persone

LA MATERNITÀ

VALERIA PINI

IL FETO MINUTO PER MINUTO CON IL SENSORE SULLA PANCIA

Il piede che si muove, il battito cardiaco. Ogni momento della gravidanza può essere monitorato in tempo reale grazie all'i-Phone. È un modo per superare con serenità l'ansia e le preoccupazioni di molte donne in dolce attesa. Aiutarle a capire con l'aiuto della tecnologia a che punto è la gestazione. Si chiama Pregnancy Dashboard 1.0 ed è stato appena lanciato dall'azienda canadese AppDiaporama. Questo software può essere scaricato gratuitamente da Internet sull'iPod, l'iPod touch e l'iPhone. L'applicazione utilizza un piccolo sensore che deve essere appoggiato sulla pancia della donna. Il sistema registra ogni movimento del feto come, per esempio, un piccolo calcio. I sensori rivelano, inoltre, in che posizione si trova. Così giorno dopo giorno, la neo mamma può seguire con maggiore chiarezza che cosa sta facendo il piccolo. Poco prima della nascita, ogni contrazione viene rilevata con precisione. Nel tempo il Pregnancy Dashboard 1.0 crea una memoria digitale che è molto utile quando la paziente va dal ginecologo. Il medico può intervenire subito e in caso mettere la neo mamma a riposo, se lo reputa necessario. E se la tecnologia aiuta le donne a seguire ogni istante della vita del feto, può essere ancora più utile per fare intuire ai padri lo stato d'animo delle mamme in attesa. Infatti è possibile utilizzare il simulatore di gravidanza Mommy-Tummy 8.0. È stato realizzato dal Japan Advantaced Institute of Science and Technology. Si tratta di un gilet imbottito che riproduce i movimenti e il battito cardiaco del feto. All'altezza della pancia contiene un sacco con dell'acqua tiepida, dei sensori e delle mini sacche che si gonfiano riproducendo le torsioni. Il sistema è collegato con uno schermo con le immagini in 3D del feto. Allora, come ci si sente?

© RIPRODUZIONE RISERVATA



DIABETES MANAGER
Gratis
Apple iOS
Grazie a iBGStar Diabetes Manager, i diabetici possono analizzare i dati della glicemia raccolti con tecnologia elettrochimica dinamica



PRIMO SOCCORSO
Gratis
Apple iOS
In caso di emergenza, questa applicazione, realizzata con Croce Bianca onlus, aiuta a non fare errori e a salvare vite umane



INTIMITY
€ 0,99
Android
Con una grafica semplice e intuitiva, Intimty permette di tenere sotto controllo il ciclo mestruale e di individuare il periodo fertile



BABY MEDBASICS
€ 2,39
Apple iOS
In inglese, ecco un prontuario che spiega alle neomamme cosa fare quando il bambino sta male e come comportarsi in situazioni di emergenza